

WAŻNE TELEFONY

Jeżeli przeżywasz trudności i myślisz o odebraniu sobie życia lub chcesz pomóc osobie zagrożonej samobójstwem
PAMIĘTAJ, ŻE MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z BEZPŁATNYCH NUMERÓW POMOCOWYCH:



800 70 22 22

całodobowo, 7 dni w tygodniu, bezpłatnie
CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

800 70 24 30

całodobowo, 7 dni w tygodniu, bezpłatnie
LINIA WSPARCIA DLA FUNKCJONARIUSZY I PRACOWNIKÓW SŁUŻB MUNDUROWYCH, RATOWNICTWA MEDYCZNEGO I ICH RODZIN

800 12 12 12

całodobowo, 7 dni w tygodniu, bezpłatnie
DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

116 111

całodobowo, 7 dni w tygodniu, bezpłatnie
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116 123

całodobowo, 7 dni w tygodniu, bezpłatnie
TELEFON ZAUFANIA DLA DOROSŁYCH W KRYZYSIE EMOCJONALNYM

112

całodobowo, 7 dni w tygodniu, bezpłatnie
NUMER ALARMOWY W SYTUACJACH ZAGROŻENIA ZDROWIA I ŻYCIA

22 484 88 01

ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA FUNDACJI ITAKA

22 484 88 04

TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH FUNDACJA ITAKA

800 120 002

całodobowo, bezpłatnie
TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „Niebieska Linia”

p.o. **DYREKTOR**
SPZOZ Szpitala Powiatowego w Pisz
mgr Krystyna Marianna Dobrowicz