

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g
	Mix sałat, pomidor 50g	Mix sałat, pomidor b/skórki 50g	Mix sałat, pomidor 50g	Mix sałat, pomidor 50g	Mix sałat, pomidor b/skórki 50g
	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )		Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )
II śniadanie			Grapefruit 150g	Pomarańcza 150g	
Obiad	Rosół z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, seler</b> )	Rosół z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, seler</b> )	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, seler</b> )	Rosół z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, seler</b> )	Zupa ryżowa 400ml ( <b>seler</b> )
	Pałki z kurczaka pieczone 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Pałki z kurczaka gotowane 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Pałki z kurczaka pieczone 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Pałki z kurczaka pieczone 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Pałki z kurczaka gotowane 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Kasza gryczana 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g
	Surówka z marchewki i jabłka-drobno starta 100g	Surówka z marchewki i jabłka-drobno starta 100g	Surówka z marchewki i jabłka-drobno starta 100g	Surówka z marchewki i jabłka-drobno starta 100g	Surówka z marchewki i jabłka-drobno starta 100g
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Maślanka z natką pietruszki 150ml ( <b>mleko</b> )	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g
	Salatka jarzynowa 100g ( <b>jaja, mleko, seler</b> )	Salatka jarzynowa 100g ( <b>jaja, mleko, seler</b> )	Salatka jarzynowa 100g ( <b>jaja, mleko, seler</b> )	Salatka jarzynowa 100g ( <b>jaja, mleko, seler</b> )	Salatka jarzynowa 100g ( <b>jaja, mleko, seler</b> )
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i papryką świeżą (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina drobiowa 20g, papryka 30g)				

n  
i  
e  
d  
z  
i  
e  
l  
a  
,  
0  
1  
l  
u  
t  
e  
g  
o  
2  
0  
2  
6

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Herbata owocowa z cukrem 250ml Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ) Mix sałat, ogórek kiszony, marchew tarkowana 50g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>gluten pszenny, mleko</b> )	Herbata owocowa z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Serek ziarnisty z zieleniną 80g ( <b>mleko</b> ) Mix sałat, pomidor b/skórki, marchew tarkowana 50g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>gluten pszenny, mleko</b> )	Herbata owocowa b/c 250ml Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ) Mix sałat, ogórek kiszony, marchew tarkowana 50g	Herbata owocowa z cukrem 250ml Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ) Mix sałat, ogórek kiszony, marchew tarkowana 50g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>gluten pszenny, mleko</b> )	Herbata owocowa z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło roślinne 10g Serek ziarnisty z zieleniną 80g ( <b>mleko</b> ) Mix sałat, pomidor b/skórki, marchew tarkowana 50g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>gluten pszenny, mleko</b> )
II śniadanie			Jogurt naturalny z natką pietruszki 150ml ( <b>mleko</b> )	Banan 150g	
Obiad	Zupa pomidorowa z klopsikami 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> ) Babka ziemniaczana 300g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ), sos koperkowy z kurkumą 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> ) Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z klopsikami 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> ) Babka ziemniaczana 300g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ), sos koperkowy z kurkumą 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> ) Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Filet z kurczaka gotowany 100g, sos z warzywami 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ) Brokuł gotowany 100g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z klopsikami 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> ) Naleśniki z twarogiem i owocami 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> ) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z klopsikami 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> ) Babka ziemniaczana 300g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ), sos koperkowy z kurkumą 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> ) Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
Podwieczorek			Surówka z białej kapusty 100g	Mus owocowy 150g	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka 100g ( <b>seler</b> ) Sałata, papryka świeża 50g	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka 100g ( <b>seler</b> ) Sałata, pomidor b/skórki 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka 100g ( <b>seler</b> ) Sałata, papryka świeża 50g	Herbata z cukrem 250ml Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Wędlina drobiowa 50g Sałata, papryka świeża 50g	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło roślinne 10g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka 100g ( <b>seler</b> ) Sałata, pomidor b/skórki 50g
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i ogórkiem zielonym (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina wieprzowa 20g, ogórek zielony 30g)				

p  
o  
n  
i  
e  
d  
z  
i  
a  
ł  
e  
k  
,  
o  
2  
l  
u  
t  
e  
g  
o  
2  
0  
2  
6

**Jadłospis dla Szpitala w Pisz 1-15 LUTY 2026r**

**w  
t  
o  
r  
e  
k  
,  
0  
3  
l  
u  
t  
o  
2  
6**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Herbata b/c 250ml	Kakao z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten pszenney, mleko, soja</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Bułka pszenna 60g ( <b>gluten pszenney</b> ) + chleb razowy 60g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g
	Mix sałat, rzodkiewka, pomidor 50g	Sałata, pomidor b/skórki 50g	Mix sałat, rzodkiewka, pomidor 50g	Mix sałat, rzodkiewka, pomidor 50g	Sałata, pomidor b/skórki 50g
	Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )	Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )			Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )
II śniadanie			Jabłko 150g	Jabłko 150g	
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenney, jaja, mleko, seler</b> )	Zupa kalafiorowa z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenney, jaja, mleko, seler</b> )	Zupa kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym 400ml ( <b>gluten pszenney, jaja, mleko, seler</b> )	Zupa kalafiorowa z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenney, jaja, mleko, seler</b> )	Rosolnik 400ml ( <b>seler</b> )
	Roladka drobiowa duszona 100g, sos słodko- kwaśny łagodny 80ml ( <b>gluten pszenney, jaja, seler</b> )	Roladka drobiowa duszona 100g, sos słodko- kwaśny łagodny 80ml ( <b>gluten pszenney, jaja, seler</b> )	Roladka drobiowa duszona 100g, sos słodko- kwaśny łagodny 80ml ( <b>gluten pszenney, jaja, seler</b> )	Roladka drobiowa duszona 100g, sos słodko- kwaśny łagodny 80ml ( <b>gluten pszenney, jaja, seler</b> )	Roladka drobiowa duszona 100g, sos słodko- kwaśny łagodny 80ml ( <b>gluten pszenney, jaja, seler</b> )
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g
	Sałatka z buraczków 100g	Sałatka z buraczków 100g	Sałatka z buraczków z cebulą 150g	Sałatka z buraczków 100g	Sałatka z buraczków 100g
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek			Kefir ze szczypiorkiem 150ml ( <b>mleko</b> )	Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>jaja, mleko</b> )	Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>jaja, mleko</b> )	Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>jaja, mleko</b> )	Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>jaja, mleko</b> )	Serek ziarnisty 80g ( <b>mleko</b> )
	Ogórek kiszony 50g	Pomidor 50g b/skórki	Ogórek kiszony 50g	Ogórek kiszony 50g	Miód 25g
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i papryką świeżą (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenney</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina drobiowa 20g, papryka 30g)				

**Jadłospis dla Szpitala w Pisz 1-15 LUTY 2026r**

Ś  
r  
o  
d  
a  
,  
0  
4  
  
I  
u  
t  
e  
g  
o  
  
2  
0  
2  
6

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Twarożek z zieleciną 80g ( <b>mleko</b> )	Twarożek na słodko 80g ( <b>mleko</b> )	Twarożek z zieleciną 80g ( <b>mleko</b> )	Twarożek na słodko 80g ( <b>mleko</b> )	Twarożek na słodko 80g ( <b>mleko</b> )
	Salata, rzodkiew, szczypiorek 50g	Dżem 25g	Salata, rzodkiew, szczypiorek 50g	Dżem 25g	Dżem 25g
	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml ( <b>mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml ( <b>mleko</b> )		Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml ( <b>mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml ( <b>mleko</b> )
II śniadanie			Jogurt naturalny ze szczypiorkiem 150ml ( <b>mleko</b> )	Gruszka 150g	
Obiad	Żurek z ziemniakami 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> )	Zupa ziemniaczana 400ml ( <b>seler</b> )	Żurek z ziemniakami 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> )	Żurek z ziemniakami 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> )	Zupa ziemniaczana 400ml ( <b>seler</b> )
	Makaron pełnoziarnisty z brokułami, kukurydzą i kurczakiem 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Makaron z brokułami, kukurydzą i kurczakiem 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Makaron pełnoziarnisty z brokułami, kukurydzą i kurczakiem 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Makaron pełnoziarnisty z brokułami, kukurydzą i kurczakiem 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Makaron z brokułami, kukurydzą i kurczakiem 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )
	Surówka z kapusty pekińskiej 100g ( <b>mleko</b> )	Surówka z marchewki i selera-drobno starta 100g	Surówka z kapusty pekińskiej 100g ( <b>mleko</b> )	Surówka z kapusty pekińskiej 100g ( <b>mleko</b> )	Surówka z marchewki i selera-drobno starta 100g
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek			Sok pomidorowy 150ml	Salatka owocowa 150g ( <b>mleko</b> )	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Pasztet pieczony wieprzowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )	Pasztet pieczony wieprzowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )	Pasztet pieczony wieprzowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )	Pasztet pieczony wieprzowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )	Pasztet pieczony wieprzowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )
	Pomidor 50g	Pomidor 50g b/skórki	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g b/skórki
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i rzodkiewką (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina wieprzowa 20g, rzodkiewka 30g)				

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

**c  
z  
w  
a  
r  
t  
e  
k  
,  
  
0  
5  
  
l  
u  
t  
e  
g  
o  
  
2  
0  
2  
6**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Herbata z cukrem 250ml Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ) Mix sałat, papryka świeża 50g Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Wędlina wieprzowa 50g Mix sałat, pomidor 50g b/skórki Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ) Mix sałat, papryka świeża 50g	Herbata z cukrem 250ml Bułka pszenna 60g ( <b>gluten pszenny</b> ) + chleb razowy 60g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ) Mix sałat, papryka świeża 50g Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło roślinne 10g Wędlina wieprzowa 50g Mix sałat, pomidor 50g b/skórki Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )
II Śniadanie			Grapefruit 150g	Mandarynka 150g	
Obiad	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> ) Klopsik wieprzowy gotowany 100g, sos warzywny 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> ) Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> ) Surówka z kapusty białej 100g Kompot 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> ) Klopsik wieprzowy gotowany 100g, sos warzywny 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> ) Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> ) Jarzynka gotowana 100g ( <b>seler</b> ) Kompot 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> ) Klopsik wieprzowy gotowany 100g, sos warzywny 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> ) Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> ) Surówka z kapusty białej 100g Kompot b/c 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> ) Klopsik wieprzowy gotowany 100g, sos warzywny 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> ) Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> ) Surówka z kapusty białej 100g Kompot 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> ) Klopsik wieprzowy gotowany 100g, sos warzywny 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> ) Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> ) Jarzynka gotowana 100g ( <b>seler</b> ) Kompot 250ml
Podwieczorek			Maślanka z natką pietruszki 150ml ( <b>mleko</b> )	Budyń czekoladowy 150ml ( <b>mleko</b> )	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml Chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Sałatka z ryżem brązowym, szynką, brokułami i marchewką 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Sałatka z ryżem, szynką, brokułami i marchewką 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Sałatka z ryżem brązowym, szynką, brokułami i marchewką 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata z cukrem 250ml Chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Sałatka z ryżem brązowym, szynką, brokułami i marchewką 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Sałatka z ryżem, szynką, brokułami i marchewką 150g ( <b>mleko</b> )
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i papryką świeżą (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina drobiowa 20g, papryka 30g)				

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	
p i ą t e k ,	Śniadanie	Herbata owocowa z cukrem 250ml	Herbata owocowa b/c 250ml	Herbata owocowa z cukrem 250ml	Herbata owocowa z cukrem 250ml	
		Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
		Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
		Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Serek ziarnisty z koperkiem 80g ( <b>mleko</b> )
		Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g b/skórki	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g	Pomidor 50g b/skórki
	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml ( <b>mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml ( <b>mleko</b> )		Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml ( <b>mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml ( <b>mleko</b> )	
0 6	II śniadanie		Jogurt naturalny z natką pietruszki 150ml ( <b>mleko</b> )	Jabłko 150g		
l u t e g o	Obiad	Krupnik jaglany 400ml ( <b>seler</b> )	Krupnik jaglany 400ml ( <b>seler</b> )	Krupnik jaglany 400ml ( <b>seler</b> )	Krupnik jaglany 400ml ( <b>seler</b> )	
		Filet rybny pieczony 100g ( <b>ryby</b> ), sos orientalny łagodny 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Filet rybny pieczony 100g ( <b>ryby</b> ), sos orientalny łagodny 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Filet rybny pieczony 100g ( <b>ryby</b> ), sos orientalny łagodny 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Paluszki rybne smażone 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, ryby</b> )	Filet rybny pieczony 100g ( <b>ryby</b> ), sos orientalny łagodny 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )
		Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g
		Salatka z ogórka kiszzonego z marchewką i cebulą 100g	Marchewka gotowana 100g	Salatka z ogórka kiszzonego z marchewką i cebulą 100g	Salatka z ogórka kiszzonego z marchewką i cebulą 100g	Marchewka gotowana 100g
		Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
2 0 2 6	Podwieczorek		Sok warzywny 150ml ( <b>seler</b> )	Kisiel owocowy 150ml		
	Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	
		Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
		Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
		Pasta z ciecierzycy 80g	Pasta twarogowa 80g ( <b>mleko</b> )	Pasta z ciecierzycy 80g	Pasta twarogowa 80g ( <b>mleko</b> )	Pasta twarogowa 80g ( <b>mleko</b> )
		Salata, papryka, marchewka tarkowana 50g	Powidła śliwkowe 25g	Salata, papryka, marchewka tarkowana 50g	Powidła śliwkowe 25g	Powidła śliwkowe 25g
	Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i ogórkiem zielonym (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina wieprzowa 20g, ogórek zielony 30g)				

**Jadłospis dla Szpitala w Pisz 1-15 LUTY 2026r**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Herbata b/c 250ml	Kakao z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten pszenney, mleko, soja</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Bułka pszenna 60g ( <b>gluten pszenney</b> ) + chleb razowy 60g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g
	Salata, rzodkiewka 50g	Salata, pomidor 50g b/skórki	Salata, rzodkiewka 50g	Salata, rzodkiewka 50g	Salata, pomidor 50g b/skórki
	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )			Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )
II śniadanie			Jabłko 150g	Banan 150g	
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa jarzynowa dieta z ziemniakami 400ml ( <b>seler</b> )	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa jarzynowa dieta z ziemniakami 400ml ( <b>seler</b> )
	Gulasz drobiowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Gulasz drobiowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Gulasz drobiowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Gulasz drobiowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Gulasz drobiowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )
	Ryż brązowy na sypko 200g	Ryż na sypko 200g	Ryż brązowy na sypko 200g	Ryż brązowy na sypko 200g	Ryż na sypko 200g
	Surówka z kapusty czerwonej 100g	Brokuł parowany 100g	Surówka z kapusty czerwonej 100g	Surówka z kapusty czerwonej 100g	Brokuł parowany 100g
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek			Kefir ze szczypiorkiem 150ml ( <b>mleko</b> )	Deser z kaszy manny z sokiem malinowym 150ml ( <b>gluten pszenney, mleko</b> )	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Jajko z szynką w galarecie 100g ( <b>jaja, seler</b> )	Jajko z szynką w galarecie 100g ( <b>jaja, seler</b> )	Jajko z szynką w galarecie 100g ( <b>jaja, seler</b> )	Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> )	Szynka w galarecie 100g ( <b>seler</b> )
	Salata 20g, Sos chrzanowy 30g	Salata, pomidor 50g b/skórki	Salata 20g, Sos chrzanowy 30g	Salata, pomidor 50g	Salata, pomidor 50g b/skórki
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i papryką świeżą (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenney</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina drobiowa 20g, papryka 30g)				

S  
o  
b  
o  
t  
a  
,  
0  
7  
I  
u  
t  
e  
g  
o  
2  
0  
2  
6

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	
ni e d z i e l a , 0 8  l u t e g o  2 0 2 6	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Herbata b/c 250ml	Kakao z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten pszenney, mleko, soja</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )
		Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )
		Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
		Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> )	Serek twarogowy 80g ( <b>mleko</b> )	Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> )	Serek twarogowy 80g ( <b>mleko</b> )	Serek twarogowy 80g ( <b>mleko</b> )
		Salata, papryka, szczypior 50g	Dżem 25g	Salata, papryka, szczypior 50g	Dżem 25g	Dżem 25g
	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )			Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	
II śniadanie			Jogurt naturalny z natką pietruszki 150ml ( <b>mleko</b> )	Pomarańcza 150g		
Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Pomidorowa z ryżem 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Pomidorowa z ryżem brązowym 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Pomidorowa z ryżem 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Pomidorowa z ryżem 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	
	Roladka z szynki wieprzowej z nadzieniem marchewkowym 100g, sos własny 80ml ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Roladka z szynki wieprzowej z nadzieniem marchewkowym 100g, sos własny 80ml ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Roladka z szynki wieprzowej z nadzieniem marchewkowym 100g, sos własny 80ml ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Roladka z szynki wieprzowej z nadzieniem marchewkowym 100g, sos własny 80ml ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Roladka z szynki wieprzowej z nadzieniem marchewkowym 100g, sos własny 80ml ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Kasza gryczana 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	
	Buraczki z jabłkiem 100g	Buraczki z jabłkiem 100g	Buraczki z chrzanem 100g	Buraczki z jabłkiem 100g	Buraczki z jabłkiem 100g	
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml	
Podwieczorek	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenney, jaja, mleko</b> )	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenney, jaja, mleko</b> )	Sok pomidorowy 150ml	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenney, jaja, mleko</b> )	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenney, jaja, mleko</b> )	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g	
	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	
	Ogórek kiszony 50g	Pomidor 50g b/skórki	Ogórek kiszony 50g	Ogórek kiszony 50g	Pomidor 50g b/skórki	
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i rzodkiewką (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenney</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina wieprzowa 20g, rzodkiewka 30g)					

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Pasztet pieczony drobiowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )	Pasztet pieczony drobiowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )	Pasztet pieczony drobiowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )	Pasztet pieczony drobiowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )	Pasztet pieczony drobiowy 50g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> )
	Mix sałat, pomidor, marchew tarkowana 50g	Mix sałat, pomidor b/skórki, marchew tarkowana 50g	Mix sałat, pomidor, marchew tarkowana 50g	Mix sałat, pomidor, marchew tarkowana 50g	Mix sałat, pomidor b/skórki, marchew tarkowana 50g
	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>gluten pszenny, mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>gluten pszenny, mleko</b> )		Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>gluten pszenny, mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>gluten pszenny, mleko</b> )
II śniadanie			Grapefruit 150g	Gruszka 150g	
Obiad	Krem z soczewicy z grzankami 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> )	Zupa ziemniaczana 400ml ( <b>seler</b> )	Krem z soczewicy z grzankami 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> )	Krem z soczewicy z grzankami 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> )	Zupa ziemniaczana 400ml ( <b>seler</b> )
	Makaron z twarogiem i sosem śmietanowo- waniliowym 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Makaron z twarogiem i sosem śmietanowo- waniliowym 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Filet z kurczaka gotowany 100g, sos koperkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200g ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ) Surówka z czerwonej kapusty 100g	Makaron z twarogiem i sosem śmietanowo- waniliowym 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Makaron z twarogiem i sosem śmietanowo- waniliowym 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek			Maślanka ze szczypiorkiem 150ml ( <b>mleko</b> )	Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>jaja, mleko</b> )	Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>jaja, mleko</b> )	Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>jaja, mleko</b> )	Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>jaja, mleko</b> )	Wędlina drobiowa 50g
	Pomidor 50g	Pomidor 50g b/skórki	Pomidor 50g	Pomidor 50g	Pomidor 50g b/skórki
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i papryką świeżą (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina drobiowa 20g, papryka 30g)				

p  
o  
n  
i  
e  
d  
z  
i  
a  
ł  
e  
k  
,  
0  
9  
l  
u  
t  
e  
g  
o  
2  
0  
2  
6

**Jadłospis dla Szpitala w Pisz 1-15 LUTY 2026r**

**w  
t  
o  
r  
e  
k  
,  
  
1  
0  
  
l  
u  
t  
e  
g  
o  
  
2  
0  
2  
6**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Herbata owocowa z cukrem 250ml Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Serek ziarnisty z koperkiem 80g ( <b>mleko</b> ) Sałata, rzodkiew 50g Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata owocowa z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Serek ziarnisty z koperkiem 80g ( <b>mleko</b> ) Sałata, pomidor 50g b/skórki Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata owocowa b/c 250ml Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Serek ziarnisty z koperkiem 80g ( <b>mleko</b> ) Sałata, rzodkiew 50g	Herbata owocowa z cukrem 250ml Bułka pszenna 60g ( <b>gluten pszenny</b> ) + chleb razowy 60g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Serek ziarnisty z koperkiem 80g ( <b>mleko</b> ) Sałata, rzodkiew 50g Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Herbata owocowa z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło roślinne 10g Serek ziarnisty z koperkiem 80g ( <b>mleko</b> ) Sałata, pomidor 50g b/skórki Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )
II śniadanie			Jogurt naturalny z natką pietruszki 150ml ( <b>mleko</b> )	Jabłko 150g	
Obiad	Krupnik jęczmienny 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> ) Nugetsy z kurczaka 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> ) Ziemniaki 200g Marchewka z jabłkiem drobno starta 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> ) Filet z kurczaka parowany 100g, sos z warzywami 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> ) Ziemniaki 200g Marchewka z jabłkiem drobno starta 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> ) Filet z kurczaka parowany 100g, sos z warzywami 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> ) Ziemniaki 200g Marchewka z jabłkiem drobno starta 100g Kompot b/c 250ml	Krupnik jęczmienny 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> ) Nugetsy z kurczaka 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> ) Ziemniaki 200g Marchewka z jabłkiem drobno starta 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 400ml ( <b>gluten pszenny, mleko, seler</b> ) Filet z kurczaka parowany 100g, sos z warzywami 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> ) Ziemniaki 200g Marchewka z jabłkiem drobno starta 100g Kompot 250ml
Podwieczorek			Sok warzywny 150ml ( <b>seler</b> )	Budyń 150ml ( <b>mleko</b> )	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Galaretkę drobiową z udźca kurczaka 100g ( <b>seler</b> ) Sałata, pomidor 50g	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Galaretkę drobiową z udźca kurczaka 100g ( <b>seler</b> ) Sałata, pomidor 50g b/skórki	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło 10g ( <b>mleko</b> ) Galaretkę drobiową z udźca kurczaka 100g ( <b>seler</b> ) Sałata, pomidor 50g	Herbata z cukrem 250ml Placuszki pancakes z dżemem 200g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> ) Sałata, pomidor 50g b/skórki	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> ) Masło roślinne 10g Galaretkę drobiową z udźca kurczaka 100g ( <b>seler</b> ) Sałata, pomidor 50g b/skórki
Posiłek nocny	Kanaпка z wędliną i rzodkiewką (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina wieprzowa 20g, rzodkiewka 30g)				

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

Ś  
r  
o  
d  
a  
,  
1  
1  
l  
u  
t  
e  
g  
o  
2  
0  
2  
6

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g	Wędlina wieprzowa 50g
	Salata, brokuł, pomidor 50g	Salata, brokuł, pomidor 50g b/skórki	Salata, brokuł, pomidor 50g	Salata, brokuł, pomidor 50g	Salata, brokuł, pomidor 50g b/skórki
	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml ( <b>mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml ( <b>mleko</b> )		Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml ( <b>mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml ( <b>mleko</b> )
II śniadanie			Jabłko 150g	Banan 150g	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa ryżowa 400ml ( <b>seler</b> )	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa ryżowa 400ml ( <b>seler</b> )
	Pierogi z farszem ziemniaczano serowym z omastą z cebulką 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Pierogi z farszem ziemniaczano serowym 300g b/omasty ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Pierogi z farszem ziemniaczano serowym z omastą z cebulką 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Pierogi leniwe z polewką jogurtowo- brzoskwińową 300g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Pierogi z farszem ziemniaczano serowym 300g b/omasty ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )
	Surówka z kapusty białej 100g	Jarzynka gotowana 100g ( <b>seler</b> )	Surówka z kapusty białej 100g		Jarzynka gotowana 100g ( <b>seler</b> )
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek			Kefir ze szczypiorkiem 150ml ( <b>mleko</b> )	Kisiel 150ml	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Pasta z białej fasoli 80g	Wędlina drobiowa 50g	Pasta z białej fasoli 80g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g
	Ogórek kiszony 50g	Pomidor 50g b/skórki	Ogórek kiszony 50g	Ogórek kiszony 50g	Pomidor 50g b/skórki
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i papryką świeżą (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina drobiowa 20g, papryka 30g)				

**Jadłospis dla Szpitala w Pisz 1-15 LUTY 2026r**

**c  
z  
w  
a  
r  
t  
e  
k  
,  
1  
2  
  
l  
u  
t  
e  
g  
o  
  
2  
0  
2  
6**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Herbata b/c 250ml	Kakao z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten pszenny, mleko, soja</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Bułka pszenna 60g ( <b>gluten pszenny</b> ) + chleb razowy 60g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Twarożek z natką pietruszki 80g ( <b>mleko</b> )	Twarożek na słodko 80g ( <b>mleko</b> )	Twarożek z natką pietruszki 80g ( <b>mleko</b> )	Twarożek na słodko 80g ( <b>mleko</b> )	Twarożek na słodko 80g ( <b>mleko</b> )
	Mix sałat, papryka, szczypior 50g	Powidła śliwkowe 25g	Mix sałat, papryka, szczypior 50g	Powidła śliwkowe 25g	Powidła śliwkowe 25g
	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )			Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )
II śniadanie			Jogurt naturalny z koperkiem 150ml ( <b>mleko</b> )	Mandarynka 150g	
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )
	Gołąbek niezawijany z mięsem i ryżem 100g, sos pomidorowy 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )	Gołąbek niezawijany z mięsem i ryżem 100g, sos pomidorowy 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )	Gołąbek niezawijany z mięsem i ryżem 100g, sos pomidorowy 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )	Gołąbek niezawijany z mięsem i ryżem 100g, sos pomidorowy 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )	Gołąbek niezawijany z mięsem i ryżem 100g, sos pomidorowy 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, seler</b> )
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g
	Brokuł gotowany 100g	Brokuł gotowany 100g	Brokuł gotowany 100g	Brokuł gotowany 100g	Brokuł gotowany 100g
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek			Surówka z kapusty czerwonej 150g	Pączek 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g
	Sałátka z pieczonych buraków z dressingiem dieta 100g	Sałátka z pieczonych buraków z dressingiem dieta 100g	Sałátka z pieczonych buraków z dressingiem dieta 100g	Sałátka z pieczonych buraków z dressingiem dieta 100g	Sałátka z pieczonych buraków z dressingiem dieta 100g
Posiłek nocny	Kanaпка z wędliną i rzodkiewką (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina wieprzowa 20g, rzodkiewka 30g)				

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

**P  
i  
ą  
t  
e  
k  
,  
  
1  
3  
  
I  
u  
t  
e  
g  
o**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Herbata owocowa z cukrem 250ml	Herbata owocowa z cukrem 250ml	Herbata owocowa b/c 250ml	Herbata owocowa z cukrem 250ml	Herbata owocowa z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> )	Serek ziarnisty z koperkiem 80g ( <b>mleko</b> )	Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> )	Ser żółty 50g ( <b>mleko</b> )	Serek ziarnisty z koperkiem 80g ( <b>mleko</b> )
	Ogórek kiszony 40g	Pomidor 50g b/skórki	Ogórek kiszony 40g	Ogórek kiszony 40g	Pomidor 50g b/skórki
	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml ( <b>mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml ( <b>mleko</b> )		Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml ( <b>mleko</b> )	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml ( <b>mleko</b> )
	<i>II śniadanie</i>		<i>Grapefruit 150g</i>	<i>Jabłko 150g</i>	
Obiad	Rosolnik 400ml ( <b>seler</b> )	Rosolnik 400ml ( <b>seler</b> )	Rosolnik 400ml ( <b>seler</b> )	Rosolnik 400ml ( <b>seler</b> )	Rosolnik 400ml ( <b>seler</b> )
	Kotlet rybny pieczony 100g, sos śmietanowo- ziołowy 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, ryby, seler</b> )	Kotlet rybny pieczony 100g, sos śmietanowo- ziołowy 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, ryby, seler</b> )	Kotlet rybny pieczony 100g, sos śmietanowo- ziołowy 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, ryby, seler</b> )	Paluszki rybne smażone 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, ryby</b> )	Kotlet rybny pieczony 100g, sos śmietanowo- ziołowy 80ml ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko, ryby, seler</b> )
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g
	Surówka z marchewki i jabłka- drobno starta 100g	Surówka z marchewki i jabłka- drobno starta 100g	Surówka z marchewki i jabłka- drobno starta 100g	Surówka z marchewki i jabłka- drobno starta 100g	Surówka z marchewki i jabłka- drobno starta 100g
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek			<i>Maślanka ze szczypiorkiem 150ml (<b>mleko</b>)</i>	<i>Koktajl owocowy 150ml (<b>mleko</b>)</i>	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Ser twarogowy 80g ( <b>mleko</b> )
	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g b/skórki	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g	Powidła śliwkowe 25g
Posiłek nocny	<i>Kanapka z wędliną i papryką świeżą (chleb razowy 30g (<b>gluten pszenny</b>), masło 5g (<b>mleko</b>), wędlina drobiowa 20g, papryka 30g)</i>				

**2  
0  
2  
6**

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )	Herbata b/c 250ml	Kakao z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten pszenney, mleko, soja</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml ( <b>gluten żytni, gluten jęczmienny, mleko</b> )
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Bułka pszenna 60g ( <b>gluten pszenney</b> ) + chleb razowy 60g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g	Wędlina drobiowa 50g
	Mix sałat, papryka świeża 50g	Pomidor 50g /skórki	Mix sałat, papryka świeża 50g	Mix sałat, papryka świeża 50g	Pomidor 50g /skórki
	Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )	Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )			Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )
II śniadanie			Jogurt naturalny z natką pietruszki 150ml ( <b>mleko</b> )	Gruszka 150g	
Obiad	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> )	Zupa buraczkowa z ziemniakami 400ml ( <b>mleko, seler</b> )
	Gulasz wieprzowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Gulasz wieprzowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Gulasz wieprzowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Gulasz wieprzowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )	Gulasz wieprzowy 120g ( <b>gluten pszenney, seler</b> )
	Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> )	Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> )	Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> )	Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> )	Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>gluten jęczmienny</b> )
	Kalańior gotowany 100g	Kalańior gotowany 100g	Kalańior gotowany 100g	Kalańior gotowany 100g	Jarzynka gotowana 100g ( <b>seler</b> )
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek			Sok warzywny 150ml ( <b>seler</b> )	Jogurt owocowy 150g ( <b>mleko</b> )	
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenney, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenney</b> )	Chleb pszenney 120g ( <b>gluten pszenney</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Hummus 80g ( <b>sezam</b> )	Pasta twarogowa na słodko 80g ( <b>mleko</b> )	Hummus 80g ( <b>sezam</b> )	Pasta twarogowa na słodko 80g ( <b>mleko</b> )	Pasta twarogowa na słodko 80g ( <b>mleko</b> )
	Sałata, rzodkiewka, szczypior 50g	Dżem 25g	Sałata, rzodkiewka, szczypior 50g	Dżem 25g	Dżem 25g
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i ogórkiem zielonym (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenney</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina wieprzowa 20g, ogórek zielony 30g)				

S  
o  
b  
o  
t  
,  
1  
4  
I  
u  
t  
e  
g  
o  
2  
0  
2  
6

**Jadłospis dla Szpitala w Piszcu 1-15 LUTY 2026r**

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta dziecięca podstawowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Jajko gotowane 100g ( <b>jaja</b> )	Serek twarogowy z natką pietruszki 80g ( <b>mleko</b> )
	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g b/skórki	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g	Sos jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g	Pomidor 50g b/skórki
	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )		Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )	Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> )
II śniadanie			Grapefruit 150g	Pomarańcza 150g	
Obiad	Rosół z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, seler</b> )	Rosół z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, seler</b> )	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, seler</b> )	Rosół z makaronem 400ml ( <b>gluten pszenny, jaja, seler</b> )	Zupa ryżowa 400ml ( <b>seler</b> )
	Udko z kurczaka pieczone 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Udko z kurczaka gotowane 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Udko z kurczaka gotowane 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Udko z kurczaka pieczone 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )	Udko z kurczaka gotowane 120g, sos potrawkowy 80ml ( <b>gluten pszenny, seler</b> )
	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g	Kasza gryczana 200g	Ziemniaki 200g	Ziemniaki 200g
	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, jabłkiem, czerwoną papryką 100g ( <b>mleko</b> )	Marchew gotowana 100g	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, jabłkiem, czerwoną papryką 100g ( <b>mleko</b> )	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, jabłkiem, czerwoną papryką 100g ( <b>mleko</b> )	Marchew gotowana 100g
	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/c 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podwieczorek	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Maślanka z natką pietruszki 150ml ( <b>mleko</b> )	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )	Ciasto 100g ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> )
Kolacja	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata b/c 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb razowy 120g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb zwykły 70g ( <b>gluten pszenny, gluten żytni</b> ) + chleb razowy 50g ( <b>gluten pszenny</b> )	Chleb pszenny 120g ( <b>gluten pszenny</b> )
	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło 10g ( <b>mleko</b> )	Masło roślinne 10g
	Wędlina wieprzowa 25g	Wędlina wieprzowa 25g	Wędlina wieprzowa 25g	Wędlina wieprzowa 25g	Wędlina wieprzowa 25g
	Salatka z brokołu z pomidorem i serem feta 100g ( <b>mleko</b> )	Salatka z brokołu z pomidorem i serem feta 100g ( <b>mleko</b> )	Salatka z brokołu z pomidorem i serem feta 100g ( <b>mleko</b> )	Salatka z brokołu z pomidorem i serem feta 100g ( <b>mleko</b> )	Salatka z brokołu z pomidorem i serem feta 100g ( <b>mleko</b> )
Posiłek nocny	Kanapka z wędliną i papryką świeżą (chleb razowy 30g ( <b>gluten pszenny</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), wędlina drobiowa 20g, papryka 30g)				

n  
i  
e  
d  
z  
i  
e  
l  
a  
,  
1  
5  
  
l  
u  
t  
e  
g  
o  
  
2  
0  
2  
6