



Jest badaniem nieinwazyjnym, bezpiecznym, nie ma żadnych przeciwwskazań do jego przeprowadzenia, może być powtarzane w krótkich odstępach czasu. Wykonywane jest przy pomocy sondy przykładanej bezpośrednio do powierzchni ciała, bądź też dla uzyskania lepszego obrazu układu płciowego lub układu moczowego wprowadzanej naturalnymi otworami czyli transwaginalnie lub transrectalnie. Badanie wykonuje lekarz, który wskazuje pozycję w jakiej pacjent powinien się ułożyć – pozycja zależy od badania. Pacjent odsłania diagnozowaną część ciała np. brzuch, szyję. Lekarz pokrywa skórę specjalnym żelem w celu uzyskania pełnego kontaktu głowicy aparatu ze skórą.

Przygotowanie do badania zależy od rodzaju badania.

1. usg piersi – badanie nie wymaga żadnego przygotowania,
2. usg tarczycy – badanie nie wymaga żadnego przygotowania,
- 3 usg doppler naczyń obwodowych – badanie nie wymaga żadnego przygotowania,
- 4.usg ginekologiczne – badanie nie wymaga żadnego przygotowania.

#### **Przygotowanie do badania USG jamy brzusznej i układu moczowego**

Przed wykonaniem badania USG jamy brzusznej należy zastosować się do poniższych zaleceń.

##### **1. Na 2-3 dni przed badaniem USG**

- zacząć zażywać **Espumisan** lub **Esputicon 3 razy dziennie po 2 kapsułki**. Oba te leki mają dokładnie takie samo działanie i można je bez recepty nabyć w każdej aptece.

##### **2. W dniu poprzedzającym badanie należy:**

- nie spożywać pokarmów ciężkostrawnych, wzdymających oraz napojów gazowanych - ostatni posiłek zjeść nie później niż o 19-tej dnia poprzedzającego badanie.

##### **3. W dniu badania należy:**

- zażyć rano 2 kaps. Eputiconu lub Espumisana
- na badanie zgłosić się **na czczo**
- zadbać o wypróżnienie
- nie palić papierosów i nie pić kawy
- pacjenci, którym badanie wyznaczono po godzinie 14-tej **nie mogą jeść na 6 godzin przed planowaną godziną badania** – płyny wolno spożywać.
- jeżeli wcześniej były wykonywane badania USG **należy przynieść ze sobą ich wyniki**

##### **4. Do badania pęcherza moczowego, gruczołu krokowego i narządu rodneego należy:**

- na 1-2 godziny przed badaniem **wypić około od 0,5 – do 1,0 litra niegazowanej wody**
  - zgłosić się do badania **z pełnym pęcherzem**.
-