



SP ZOZ
SZPITAL
POWIATOWY
W PISZU

Renina , aldosteron - przygotowanie pacjenta do badania

PPR13.1_IR1_Z4

Renina , aldosteron - przygotowanie pacjenta do badania

- Odstawić w porozumieniu z lekarzem prowadzącym **bezwzględnie** na 2 tygodnie inhibitory ACE , leki moczopędne oraz leki z grupy antagonistów aldosteronu .
- U kobiet optymalnym okresem do pobrania badania jest pierwsza połowa cyklu miesięczkowego .
- Badanie bez aktywacji (aktywność spoczynkowa) : krew żylną pobieramy od chorego po 6-8 godzinach spoczynku nocnego i przy standardowej diecie solnej , zawierającej 100-120mmol NaCl/24 godz.
- Badanie po aktywacji : krew pobieramy po trzydniowym ograniczeniu podaży soli do 20 mmmol NaCl /24 godz. i po 3-4 godzinnej pionizacji .
- Krew pobrać do probówki z EDTA – renina , na skrzep- aldosteron .
- Oznaczanie **Aktywności Reninowej Osocza** wykonuje się też po podaniu kaptoprylu jako element diagnostyki zwężenia tętnicy nerkowej .
- Po aktywacji ARO wartość spoczynkowa u zdrowego pacjenta rośnie 3-7 razy
- Interpretacja samego stężenia aldosteronu w surowicy bez jednoczesnego określenia aktywności reniny jest ograniczona .

