



***Doustny test tolerancji glukozy – przygotowanie pacjenta do badania***

- Co najmniej trzy dni przed badaniem , pacjent nie powinien zmieniać swojej normalnej diety i utrzymywać normalną aktywność fizyczną .
- Co najmniej 12 godzin przed badaniem pacjent nie powinien palić , pić kawy , herbaty , alkoholu .
- Należy zachować odstęp trzech dni od zakończenia menstruacji , czternastu od zakończenia ostrej choroby .
- Jeśli to możliwe w okresie poprzedzającym badanie w porozumieniu z lekarzem nie przyjmować leków : amiodaron , B-blokery , sterydy , niesteroidowe leki przeciwzapalne , leki moczopędne , leki przeczyszczające , benzodiazepiny , leki psychotropowe , pentamidyna , inhibitory monoaminoooksydazy , kwas nikotynowy , izoniazyd , rezerpina .
- Zjeść lekką kolację 8-14 godzin przed badaniem .
- Oznaczenie wykonuje się na czczo i 2 godz. po podaniu roztworu 75 g glukozy .
- 75 g glukozy rozpuścić w 250 – 300 ml wody i wypić w ciągu 5 min .
- W czasie testu pacjent powinien siedzieć , nie przyjmować pożywienia i palić papierosów .